Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования **«Академия родительского образования»**

*Лицензия серии 59Л01 № 0003254*

614038, г. Пермь, ул. Л. Лаврова, 18-135; тел. 8-905-86-12-704 Елена Владимировна Бачева

эл. адрес: [domelena51@mail.ru](mailto:domelena51@mail.ru); сайт: [www.aro-perm.ru](http://www.aro-perm.ru)

Начальникам районных, городских управлений образования, руководителям образовательных учреждений

***Уважаемые коллеги!***

ЧОУ ДПО «Академия родительского образования» предлагает очно-заочные курсы повышения квалификации по теме: **«Профилактика эмоционального выгорания» (24 часа)**, которые состоятся **22-24 ноября 2018 года**.

Актуальность курсов обусловлена тем, что специалистам, работающим в «помогающих профессиях», т.е. педагогам, психологам, социальным работникам, очень сложно себя сохранить эмоционально стабильными, ведь работа предполагает помощь другим людям. А люди, которым эта помощь оказывается, часто не имеют привычки быть благодарными за нее. Более того, они еще и могут начать требовать эту помощь, выматывая специалиста.

* Как же научиться быть эмоционально равновесным?
* Можно ли научиться сохранять свои границы, не нарушая чужих?
* Можно ли научиться искренне радоваться своей работе не смотря ни на что?

На курсы приглашаются педагоги, заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования, психологи, методисты информационно-методических центров, педагоги-библиотекари и другие специалисты системы образования.

Содержание курсов позволит:

* понять разницу между «МНЕ важно» и «МНЕ не важно»,
* осознать основные поведенческие стереотипы, крадущие радость из вашей жизни,
* осознать свои ресурсы и научиться их использовать,
* научиться получать удовольствие от каждого дня своей жизни.

Приглашаем педагогов, психологов, социальных педагогов и других специалистов системы образования.

Курсы пройдут в два этапа: очная сессия – 22-23 ноября (два дня); заочная сессия – 24 ноября (1 день). После предоставления итоговой работы по электронной почте, слушатели получат удостоверение о прохождении курсов повышения квалификации в объёме 24 часов.

*Место проведения:* Пермская краевая детская библиотека им. Л.Кузьмина (Пермь, ул. Сибирская,11).

*Время занятий:* первый день – с 11:00 до 18:00, второй день – с 10:00 до 17:00.

*Стоимость курсов —* 2400 рублей.

Ведущий курсов – **Иванова Светлана Владимировна**, практический семейный психолог, сертифицированный медиатор (конфликтолог), действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги России, бизнес-тренер, ведущий психологических групп, преподаватель ЧОУ ДПО «Академии родительского образования», педагог-психолог школы № 82, автор статей для журналов «Особая», «Свадебный марш», сайта российских психологов.

Заявки принимаются **до 20 ноября** по e-mail: [domelena51@mail.ru](mailto:domelena51@mail.ru)

Справки по тел. 8-902-47-68-391 – Бачева Светлана Викторовна, заведующая отделом курсовой подготовки.

**Форма заявки**

|  |  |
| --- | --- |
| Название курсов (семинара, занятия, встречи) |  |
| Дата проведения |  |
| Ф.И.О. |  |
| Место работы, должность |  |
| Сотовый номер телефона |  |
| Электронный адрес |  |
| Способ оплаты (нужное оставить) | * наличный * безналичный (по гарантийному письму) |
| Банковские реквизиты образовательного учреждения, почтовый адрес, Ф.И.О. руководителя | (заполняется, если нужен договор) |
| *Заполнение заявки рассматривается как форма согласия на обработку персональных данных*  *в целях исполнения условий договора на оказание услуг по данной заявке.* | |

Информация о гостиницах:

* + Общежитие - ул. Б. Гагарина, 37 А, тел. 282-53-71
  + Гостиница – ул. Клары Цеткин, 17, тел. 240-88-14